



暖かな春の日差しとともに新年度がスタートしました。今年度も子どもたちにとって楽しい給食時間が過ごせるよう、旬の食材を使って栄養たっぷりの給食作りに取りこんでいきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。  
 お子様の食についてのご心配ごとや質問等がありましたら、お気軽にご相談ください。

**保育園における栄養給与目標量 2026年4月現在**

月 齢	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	カリウム (mg)	ビ タ ミ ン				食塩相当量 (g)	食物繊維
							A(γgRE)	B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)		
0～5(月) (人工乳栄養児)	263	5	15	100	0.3	200	150	0.05	0.15	20	0.15	—
6～8(月) (人工乳栄養児)	313	7.5	14	125	2.3	350	200	0.10	0.20	20	0.75	—
9～11(月) (人工乳栄養児)	338	12.5	15	125	2.3	350	200	0.10	0.20	20	0.75	—
1～2歳児	462	18.5	12.8	212	2.0	450	187	0.20	0.27	18	1.4	3.2

(2026年4月当初の男女比から算出)

※ 一日の給与栄養量の50%を保育園での給与目標にしています。

★給食見本を土曜日以外、毎日雪組の横に展示していますので、ご覧下さい!!

(保育園のホームページにも毎日の給食を掲載しています。)

★子どもたちの健康・体力増強の目的から、幼児食のみ麦入りご飯(混入割合は10%弱)を実施しています。

混入しているお麦は白麦(大麦・はだか麦を2つに割ってつき、押したもので、抵抗なくおいしく食べられ好評です。)



**食事計画**



	時刻	月 齢			離乳完了期・幼児食
		離乳初期	離乳中期	離乳後期	
家	am7:00	5～6ヵ月頃 ミ ル ク	7～8ヵ月頃 ミ ル ク	9～11ヵ月頃 ミ ル ク	朝 食
保育園	9:00	離乳食・ミルク	離乳食・ミルク	離乳食・ミルク	おやつ(果物又はチーズ・ コーンフレーク・クッキー) 牛乳  昼 食  おやつ・牛乳
	10:00				
	10:30				
	11:00				
	2:00	ミ ル ク	ミ ル ク	ミ ル ク	
	2:30				
3:00	離乳食・ミルク	離乳食・ミルク	離乳食・ミルク		
家	pm6:00	ミ ル ク	離乳食・ミルク	離乳食・ミルク	夕 食
10:00	ミ ル ク	ミ ル ク	ミ ル ク		



5～6ヶ月頃  
(初期食)



7～8ヶ月頃  
(中期食)



9～11ヶ月頃 二回食  
(後期食)



朝おやつ 昼食 3時おやつ

※ 当保育園では、上表に従って食事を進めています。

上表の赤枠内が保育園で供給する離乳食及びミルクの回数と時間です。

※ 月齢を目安に、それぞれの成長に合わせてすすめていきます。



食品衛生上、給食(離乳食)提供後30分以内に食べるとなっておりますので、30分を過ぎて登園される場合は、ご家庭で食事をすませてからお願いします。